

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Tuyên Quang giai đoạn 2021-2025

Căn cứ Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL ngày 06/8/2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, Ủy ban nhân dân tỉnh ban hành Kế hoạch thực hiện như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tuyên truyền, vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Tiếp tục đẩy mạnh và nâng cao chất lượng, hiệu quả Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cần được thực hiện thường xuyên, đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào thể dục thể thao trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình và mỗi người dân về vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao, coi thể dục thể thao là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tâm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận

động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao hàng ngày.

- Phối hợp với các cơ quan báo chí, truyền thông viết bài, đưa tin tuyên truyền về các hoạt động thể dục thể thao; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp vào sự phát triển phong trào thể dục thể thao ở các đơn vị, địa phương.

2. Phổ biến các tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục thể thao

- Phổ biến các tài liệu, kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch COVID-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, phù hợp điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao

- Xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu thể dục thể thao trên phạm vi toàn tỉnh.

- Phối hợp tổ chức tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về thể dục thể thao, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các doanh nghiệp, cơ sở cung cấp dịch vụ, tập luyện thể dục thể thao.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ thể dục thể thao; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức

nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện thể dục thể thao trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các đơn vị, doanh nghiệp, cá nhân, tổ chức hoạt động thể dục thể thao thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lòng ghép triển khai các chương trình, đề án, kế hoạch về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015 - 2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Xây dựng kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030.

- Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao

- Xây dựng và nhân rộng mô hình cá nhân, tập thể, doanh nghiệp điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện thể dục thể thao khoa học, hiệu quả, thiết thực; khuyến khích việc đưa kết quả phong trào thể dục thể thao là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp từ tỉnh đến cơ sở.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, phường, thị trấn, trường học, khu công nghiệp, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện thể dục thể thao; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân

tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào thể dục thể thao của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào thể dục thể thao quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh, sinh viên và công tác rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập thể dục thể thao phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện kế hoạch được bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm cho các cơ quan, đơn vị, các huyện, thành phố; nguồn kinh phí xã hội hóa, tài trợ, ủng hộ của các tổ chức, cá nhân và nguồn vốn hợp pháp khác theo quy định.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Chỉ đạo triển khai thực hiện kế hoạch Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Tuyên Quang giai đoạn 2021-2025, phối hợp các huyện, thành phố, ngành, tổ chức chính trị - xã hội tỉnh quan tâm quy hoạch, bố trí quỹ đất, huy động các nguồn lực xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ luyện tập thể dục thể thao tại các khu dân cư, các xã, phường, thị trấn, cơ quan, đơn vị, trường học để tạo điều kiện cho nhân dân được tập luyện thể dục thể thao thường xuyên.

- Kết nối chuyên trang để truy cập, tham khảo tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao; đồng thời phối hợp các sở, ban, ngành, tổ chức chính trị - xã hội của tỉnh chỉ đạo các cơ sở, đơn vị, trường học tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đảm bảo khoa học, hiệu quả, khích lệ mọi người dân tham gia tập luyện thể dục thể thao.

- Tổ chức tập huấn về chuyên môn, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên chuyên môn nòng cốt cho các huyện, thành phố.

- Phối hợp các sở, ban, ngành, tổ chức chính trị - xã hội tỉnh chỉ đạo, tổ chức hướng dẫn các cơ sở cung cấp dịch vụ tập luyện thể dục thể thao đảm bảo các quy định tập luyện thể dục thể thao cho mọi đối tượng.

- Đôn đốc, hướng dẫn các đơn vị, địa phương triển khai Kế hoạch và tổng hợp đề xuất kiến nghị về nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đạt hiệu quả cao; Tổng hợp, báo cáo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch và Ủy ban nhân dân tỉnh.

2. Sở Thông tin, Truyền thông

- Phối hợp chỉ đạo, định hướng các cơ quan báo chí, truyền thông tích cực viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động thể dục thể thao; tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn thể dục thể thao, Luật Thể dục thể thao và các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn, quản lý nhà nước về công tác thể

dục thể thao quần chúng; phát hiện biểu dương, giới thiệu những mô hình tốt, cách làm hay và tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao.

- Xây dựng Chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao” tạo đầu mối lưu trữ, cung cấp thông tin, tài liệu trên Cổng Thông tin điện tử của tỉnh nhằm hỗ trợ các đơn vị, sở, ban, ngành, địa phương kết nối, tổ chức phổ biến tài liệu và triển khai Kế hoạch đảm bảo tính kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu chuyên môn.

3. Ủy ban nhân dân huyện, thành phố

Căn cứ nội dung kế hoạch này và tình hình thực tế của địa phương, xây dựng và tổ chức thực hiện Kế hoạch trên địa bàn đảm bảo cụ thể, thiết thực, đạt kết quả.

4. Các sở, ban, ngành, các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh

Phối hợp với chính quyền địa phương và các ngành chức năng tuyên truyền, vận động cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, người lao động, chiến sĩ lực lượng vũ trang, đoàn viên, hội viên và các tầng lớp nhân dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

V. ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN

Các sở, ban ngành; các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh; Ủy ban nhân dân huyện, thành phố, tổ chức đánh giá, báo cáo kết quả triển khai kế hoạch với Ủy ban nhân dân tỉnh (qua Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch) trước ngày 30 tháng 11 hàng năm; tiến hành sơ kết vào năm 2023, tổng kết vào năm 2025, đánh giá, rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các đơn vị, tổ chức, cá nhân tổ chức thực hiện tốt kế hoạch.

Trên đây là Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật tỉnh Tuyên Quang giai đoạn 2021-2025. Trong quá trình triển khai, thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc, kịp thời báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh (qua Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch) để được hướng dẫn thực hiện./.

Nơi nhận:

- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;
 - Thường trực Tỉnh ủy;
 - Thường trực HĐND tỉnh;
 - Chủ tịch UBND tỉnh;
 - Tổng cục TDTT;
 - Các PCT UBND tỉnh;
 - Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
 - UBMTTQ VN và các tổ chức CT-XH tỉnh;
 - CVP, PVP UBND tỉnh;
 - Các cơ quan, đơn vị (được giao nhiệm vụ trong kế hoạch);
 - UBND huyện, thành phố;
 - Công TTĐT tỉnh;
 - Lưu: VT, THVX (Giang).
- (báo cáo)
- (thực hiện)

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Hoàng Việt Phương

